

II Jornadas Academi@ **STEM** Mangualde

ALMOÇOS - (ESCOLA GOMES EANES DE AZURARA)

8 DE JULHO DE 2022

SOPA: Canja à Portuguesa

CARNE: Vitelinha à Lafões c/ arroz manteiga e salada

FRUTA: Laranja ou pera

9 DE JULHO DE 2022

SOPA: Creme de Cenoura

PEIXE: Peixe espada grelhado c/ batata cozida e salada

FRUTA: Banana ou Maçã

